

あさひかわ白樺樹液まつり (4月14日)

花が入っている鷹ノ巣町内会に... さんと言う方がいるのですが、この方が春光台の外れに『緑の森ガーデン・癒しの森』という看板を掲げ造園業をされています。この佐藤さんが仲間を集め『第一回あさひかわ白樺樹液まつり』を開催いたしました。花も近所なので希望者を募り遊びに行ってきました。行くとき素朴な自然を感じられるお店が並び、手作りの品々

などたくさんあり、入居者様も森の木々に囲まれた広々とした自然を満喫しております。この日は曇り空の少し肌寒い日でしたが、寒さもなんのその、白樺の樹液を「樹液ジュース美味しい」と飲み、さらにたこ焼きや焼き鳥などもお腹いっぱい食べて元気を付け、篠笛とピアノのコンサートを聞かれたりと楽しいひと時を過ごされていました。

お店は色々あり、試食コーナーもいくつかあり、試食のホッケの焼き魚を一人で半分食べられ「わしは食いしん坊だな」と気持ちよく笑っている方もおりました。みなさん常に笑顔で食べたりゆったり過ごされたりと、思い思いに過ごされておりました。また、雪もたくさんありますが、春の雰囲気を感じさせてくれたひと時でした。



お誕生日おめでとうございます

4月13日 さん



76歳の誕生日

とてもいい笑顔で誕生日の祝福を皆さんから受けられ、色々お話ししていると気持ちが軽やかになり、話される年齢も「93」、「47」、「28歳だよ!」と少しづつ若くなっています。プレゼントの袋に「大きいね〜」とニコニコされ、色紙の貼られたご自分の写真に「...」と指を差され、とても喜ばれておりました。

春の風景



4月26日 水芭蕉の下見に行くとき雪がこんなに積もっていました



小さいですが鯉のぼりが泳ぎだしました



散歩



天気の良い日 散歩を開始しました

花の周りは、少しずつですが春の風景が見られるようになってきました。散歩が始まり、鯉のぼりが泳ぎ、あとは花が咲くのを待つばかり!

Bユニットのご紹介



千切り絵で作った4月のカレンダー モップ掛け 掃除機掛け ゴミ捨て... さんはこまめな仕事... 男性も料理作りのお手伝い... 何でもできる... 血圧測定は毎朝...



4月のカレンダーを皆さんで作成 ハンドモップ掛け 真剣に包丁を使う... 丁寧に米とごはんをさげる... もやしの茹取り... 洗濯物畳みをされる... 毎日欠かさずラジオ体操



5月のカレンダーも頑張ってます 林檎の皮むき イモ団子作りも楽しみ... お茶の葉詰めを詰める... テーブルの作業は何でもお任せ... 編み物も得意な... 夕方になると楽しく歌が聞こえてきます

2階の皆さんもとても元気で過ごしています。なにせ一つの家を維持するにはやる事が沢山あります。スタッフだけでは大変なのでいつも入居者様に頑張っていただいています。高齢でなければ私たちスタッフより手早く要領もいいのも確か

で、掃除洗濯キッチンなど家事全般の作業に皆さんに入ってもらっていただき、とても良い共存生活が維持されています。Bユニットのみなさん歌が大好きで、夕方になり歌の本を出すと入居者の方から勝手に号令がかかり童謡などの歌が心

地よく1時間ぐらい続きます。たまに音程が外れて歌詞に別な曲もついて、聞いていても愛敬が感じられる楽しい時間です。最近目の悪い方もいて「大きなカレンダーがいね!」と言う声が上がります。手書きで大きな数字でカレン

ダーを作っています。ただ作るのでは面白くないので、ちぎり絵をみなさんの力を合わせて作っています。模造紙二枚を繋ぎ、4月はサクラの木を、5月は鯉のぼりのカレンダーを作り貼っています。中々の力作なので是非見に来てください。

早川道場 手打ちそば (4月12日)



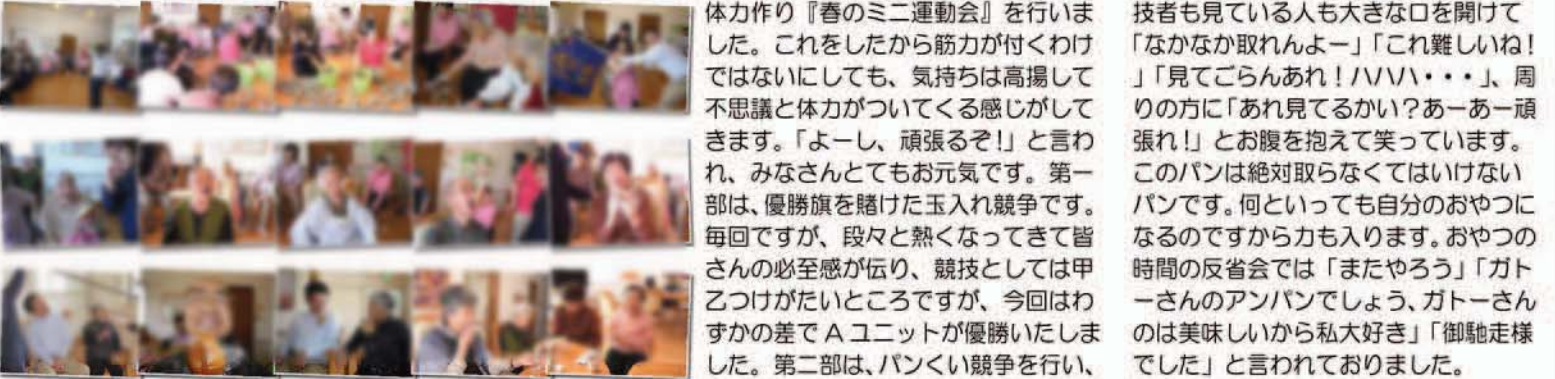
Bユニットの... さんの息子さんの... が、またそばを打ちに埼玉から来てくれました。今回のそばメニューは、マイタケたっぷりの温かけそばとそば豆腐とブンタンです。前日からふんだんに鯉節と昆布を使ってだしを取り、当日のつけ麺のたれは、ゆずの香りがほんのりと漂い、マイタケと豚肉の具がどっさり入ったつゆに、皆さん舌鼓を打ってあります。「これ美味しいわ〜」と

何度も言われる方や、おかわりをされて「こんなうまいもの食べられないよ、食べな〜」とスタッフに勧めたり、黙々と召し上がり「うまい!」と言、なかなかの評判です。そばが美味しいのはもちろんですが、だしのきいた汁は絶品でした。また色々な意味で手打ちそばに感化され、そばを打つところからずっと離れずに見られ「わたしもね〇〇に帰ったらやるんだ!」と言う方、「私だって打て

るんよ、それなら私に言えばよかったしょ」、「私昔そば食べれなかったけど、今食べれるようになったんだ」と、そば打ちを見ながらの思いも様々です。...さんは、商売でお店こそ出していないませんが、そば道場を開き地域の皆さんにそば打ちを教えたり色々活躍している方です。ホームページも開いていますので、是非『早川庵』で検索してみてください。



春のミニ運動会 (4月19日)



春を迎えるに当たり、まずは恒例の体力作り『春のミニ運動会』を行いました。これをしたから筋力が付くわけではないにしても、気持ちは高揚して不思議と体力がついてくる感じがしてきます。「よし、頑張るぞ!」と言われ、みなさんとてもお元気です。第一部は、優勝旗を賭けた玉入れ競争です。毎回ですが、段々と熱くなってきて皆さんの必至感が伝わり、競技としては甲乙つけがたいところですが、今回はわずかの差でAユニットが優勝いたしました。第二部は、パンくい競争を行い、

なかなかうまく取れないアンパンに競技者も見ている人も大きな口を開けて「なかなか取れんよー」「これ難しいね!」「見てごらんあれ!ハハハ...」、周りの方に「あれ見ているかい?あーあー頑張れ!」とお腹を抱えて笑っています。このパンは絶対取らなくてはいけないパンです。何といっても自分のおやつになるのですから力が入ります。おやつ時間の反省会では「またやろう」「ガトーさんのアンパンでしよう、ガトーさんの美味いから私大好き」「御馳走様でした」と言われておりました。

施設長コラム

先日人間ドックに行って検査をしてまいりました。結果はこれからですが、ドクターからさほど異常もありそうなことや「...に気を付けないと大変だよ!」など脅されせず済んだので、また一年ポジティブに頑張れそうな気が

しております。以前検診でロビエにおかれていたヘリコバクターピロリ菌の冊子を見て、この菌を除菌すると胃炎、胃潰瘍、胃がんの予防にとっても有効で、すぐに検査ができ、しかも簡単に除菌出来ることが書いてあったので、即ドクターに話して菌

の検査と除菌したことがありました。この先胃がんなどになる可能性を極端に下げることが出来るのであればとても有効です。近年がんで亡くなる方は肺がんや大腸がんなどが多いですが、昔はがんの中でも胃がんで亡くなる方が一番多くいましたの

で、気持ちの上でも極端に疾病率が下がることは喜ばしいことです。皆さんも日本人の50歳以上の70~80%の方がこのヘリコバクターピロリ菌に感染していると云いますので、胃炎などがある方はお医者さんに相談されてはと思います。